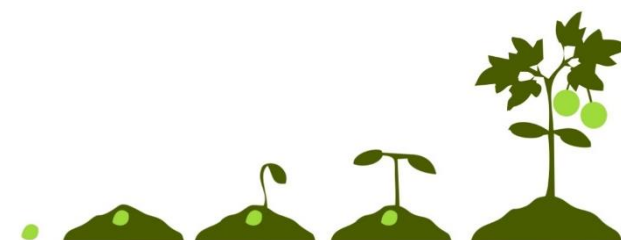


Manuais:

“Agricultura Biológica passo a passo”



“Agricultura Biológica passo a passo”

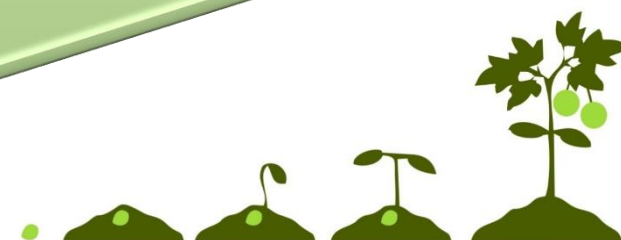
Manuais participativos:

Identificação das dúvidas e interesses dos agricultores em relação à AB, através de:

- Oficinas realizadas no território de cada parceiro
- Dia de campo na área certificada em AB da Escola Superior Agrária de Coimbra
- Visitas a produtores biológicos e sistemas de comercialização de produtos biológicos de diversas regiões.

Publicação e distribuição de 4 manuais sobre agricultura e produção biológica orientados para agricultores.

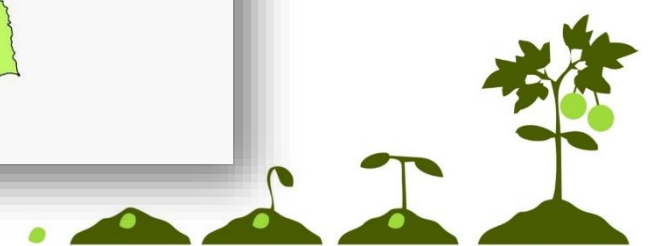
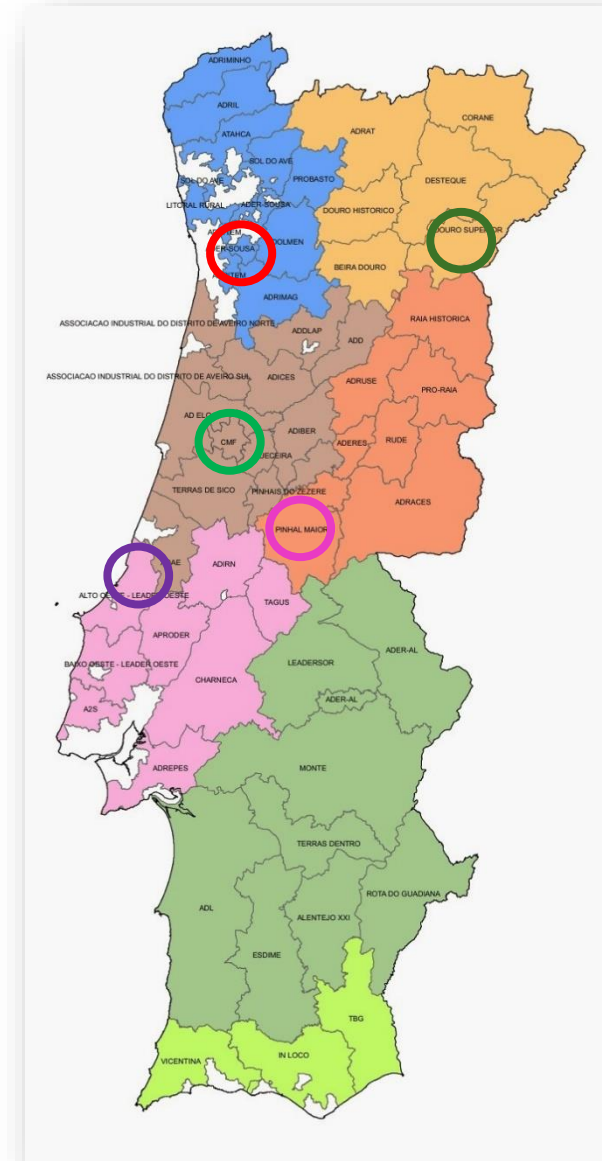
<https://divulgar-bio.weebly.com/galeria.html>



“Agricultura Biológica passo a passo”

Manuais participativos:

- ❑ **ADER-SOUSA**
Agostinho Magalhães, Cláudia Costa, José Guedes
 - ❑ **COTHN**
Maria do Carmo Martins
 - ❑ **DOURO SUPERIOR**
Angelique Cruz, Catarina Dias
 - ❑ **IPC / ESAC**
Daniela Santos, Isabel Dinis, Pedro Moreira,
Rosa Guilherme, Teresa Vasconcelos
 - ❑ **PINHAL MAIOR**
Augusto Nogueira, Marta Domingos, Vera Moleiro
-
- ✓ Agricultores que participaram no projeto a convite dos diversos parceiros



Manuais:

“Agricultura Biológica passo a passo”



Daniela Santos



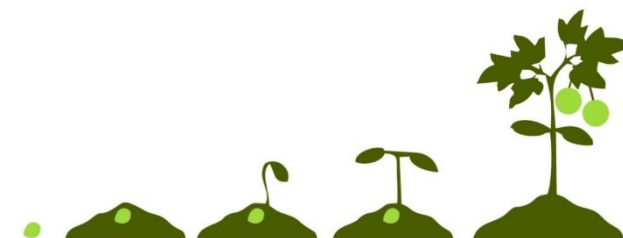
Pedro Moreira
Teresa Vasconcelos



Isabel Dinis

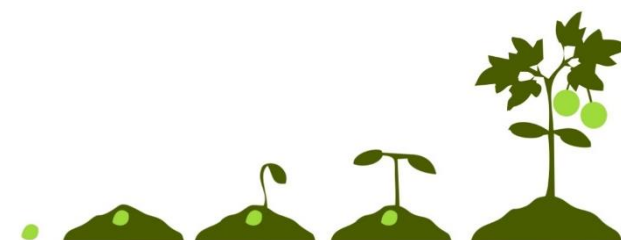


Rosa Guilherme





Agricultura Biológica
passo a passo
O Solo e a Água





Índice

Enquadramento

9

01

Princípios de boas práticas na gestão da água e do solo

- 1.1 Como gerir o solo de forma sustentável? 12
- 1.2 Como gerir a água de forma sustentável? 22

02

Indicadores para avaliar a gestão do solo e da água na parcela

26

03

Classificação das práticas agrícolas e diagnóstico da proximidade ao Modo de Produção Biológico

45

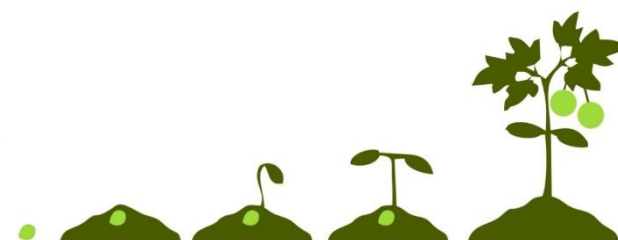
- 3.1 Quanto falta para chegar a agricultor biológico? 52
- 3.2 Consigo tomar a decisão de me tornar um Agricultor Biológico? 58

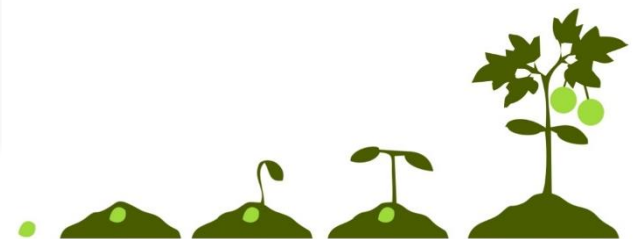
Anexos

60

Bibliografia

62

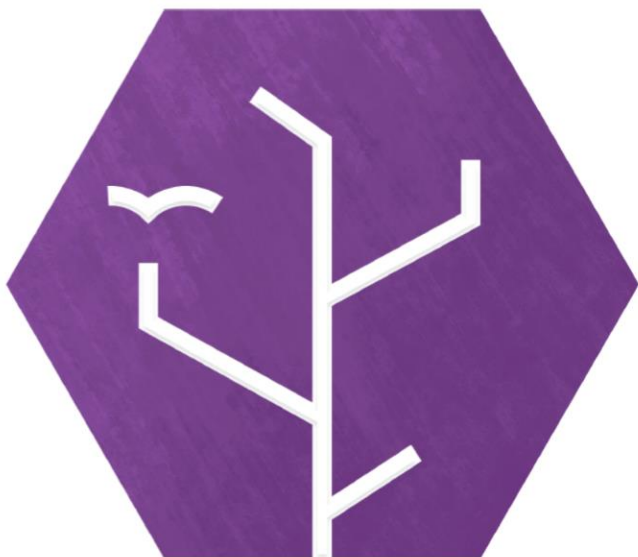






Índice

Enquadramento 9



**Agricultura Biológica
passo a passo**
Promoção da Biodiversidade

01

Das sementes à Produção em Modo Biológico: Melhoria de Plantas e Proteção de culturas

| | |
|--|----|
| 1.1 Sementes | 10 |
| 1.2 Porque é que os recursos genéticos são importantes? | 11 |
| 1.2.1 Mas como é que a aventura das plantas se iniciou? | 13 |
| 1.2.2 Da domesticação à industrialização | 15 |
| 1.2.3 Podem as cultivares tradicionais ser importantes no contexto da Agricultura Biológica? | 20 |
| 1.2.4 O contexto legal das sementes em Agricultura Biológica | 21 |
| 1.3 Como se podem obter e avaliar as cultivares? | 22 |
| 1.4 Como podem ser valorizadas as cultivares tradicionais? | 23 |
| 1.5 Como podem ser construídas as redes de valor participativas? | 24 |
| 1.6 A seleção e melhoramento de cultivares. Um exemplo | 25 |
| 1.7 A necessidade de fazer ensaios. Um exemplo | 28 |

02

E agora? Com as sementes apropriadas, como devo proceder para proteger as culturas em Modo de Produção Biológico?

| | |
|--|----|
| 2.1 Como procede na sua exploração? | 31 |
| 2.2 Inimigos das culturas: Esses seres vivos indesejáveis que causam prejuízos consideráveis | 31 |
| 2.3 Como controlar seres vivos em Ecossistemas Agrários? | 34 |
| 2.3.1 Variedades tolerantes ou resistentes | 35 |
| 2.3.2 Biocidas | 37 |
| 2.3.2.1 Que produtos químicos utiliza na sua exploração? | 38 |
| 2.3.3 Inimigos naturais | 38 |
| 2.3.4 Técnicas culturais | 44 |

03

Como aplicar estes conceitos na minha exploração?

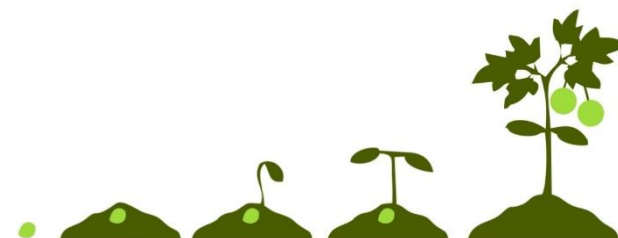
04

Promoção da Biodiversidade

| | |
|---|----|
| 4.1 Qual é o seu caso? Que práticas culturais amigas do Ambiente utiliza na sua exploração? | 48 |
| 4.2 Sugestões de Aplicação: | 48 |
| 4.2.1 Instalação de Hotéis de Insetos | 49 |
| 4.2.2 Instalação de faixas multifuncionais | 49 |
| 4.2.3 Instalação de infraestruturas ecológicas para aves auxiliares | 51 |

Bibliografia 53





Índice

Enquadramento 9

01

Introdução 10

02

Diagnóstico 11

- 2.1 Capital de Exploração 11
- 2.2 Rendimentos e Gastos 14
- 2.3 Comparação entre culturas anuais 18
- 2.4 Comparação entre culturas anuais e culturas permanentes 21
- 2.5 Autoutilização 25
- 2.6 Margem Global 27
- 2.7 Determinação do lucro 28

03

Objectivos e Estratégias 29

04

Ações 32

- 4.1 Substituição entre atividades anuais 35
- 4.2 Mecanização ou mão de obra 38
- 4.3 Comprar uma máquina nova, usada ou alugar 40

05

Comercialização 44

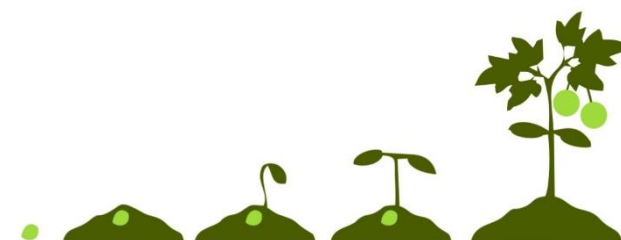
- 5.1 Canais de distribuição 44
- 5.2 Preço 47

Bibliografia 50





Agricultura Biológica
passo a passo
Conversão e Certificação





Índice

Enquadramento 9



**Agricultura Biológica
passo a passo**
Conversão e Certificação

01

Conversão para a Agricultura Biológica 10

- 1.1 Informar-me sobre a legislação em vigor 11
- 1.2 Adquirir conhecimentos em Agricultura Biológica (AB) 11
- 1.3 Refletir sobre as consequências técnicas da mudança 14
- 1.4 Analisar o impacto da mudança 16
- 1.5 Estudar as oportunidades de mercado 17
- 1.6 Fazer uma avaliação prévia das características da exploração 18
- 1.7 Elaborar um plano de conversão para a exploração 20
- 1.8 Estabelecer um contrato com um Organismo de Certificação (OC) reconhecido 21
- 1.9 Preencher o formulário de notificação à DGADR 22
- 1.10 Respeitar o período de conversão 24

02

Certificação 25

- 2.1 Sistema de controlo da produção biológica 25

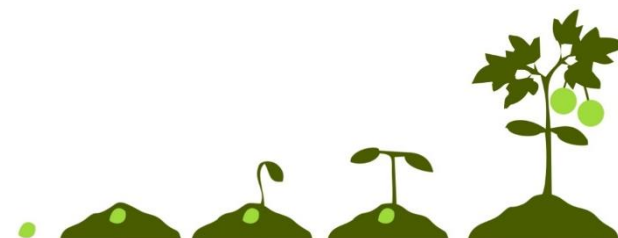
03

Etapas do Processo de Conversão e Certificação 28

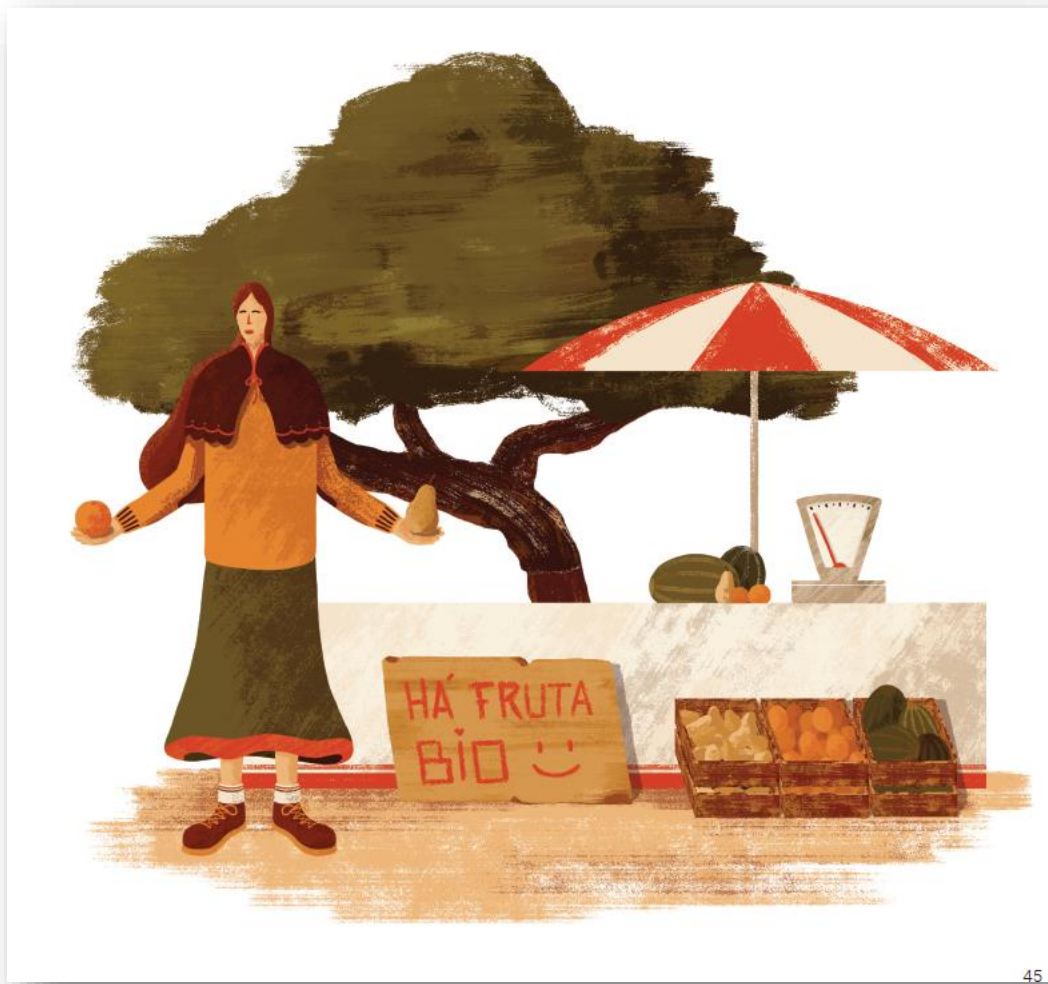
04

Lista de verificação da conversão 30

Bibliografia 31



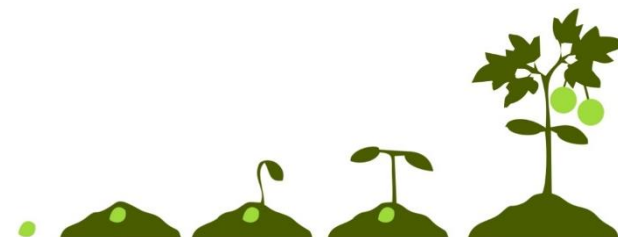
“Agricultura Biológica passo a passo”



- ✓ Produzir e comercializar produtos hortofrutícolas biológicos é um processo de contínua aprendizagem exigindo conhecimentos especializados.
- ✓ Consulte os manuais *Agricultura Biológica passo a passo*
- ✓ Partilhe o seu conhecimento de forma a que todos possamos ser cada vez mais e melhores a produzir em Agricultura Biológica.

45

Muito obrigada!





“Agricultura Biológica passo a passo”

Muito obrigada!

